

## متى يسمح لمن أجرى عملية تكهيم المعدة بالصيام؟.. استشاري يوضح



وجه استشاري الجراحة العامة والأورام ومناظير السمثة الدكتور أحمد علي مراد، عدة نصائح للمقبلين على عمليات تكهيم المعدة قبل شهر رمضان، مشيراً إلى أنه لا يمكن للقائمين بالعملية الصيام قبل شهرين أو ثلاثة أشهر على الأقل من إجرائها.

وأوضح مراد في مداخلة مع برنامج [MBC](#) في أسبوع، أن الشرط الأساسي للسماح لهكومي معدتهم بالصيام، هو قدرتهم على شرب أكثر من لترين من الماء أثناء الإفطار؛ بسبب ضمان عدم حدوث جفاف وجلطات للدم.

ولفت إلى أن عمليات التكهيم تتم باشتراطات معينة وقوانين صارمة يتم تطبيقها في جميع الدول من خلال إجراءات حسابات معينة للوزن والطول، لافتاً إلى أن إحدى الدراسات البريطانية خلصت إلى إمكانية الصيام بعد عام أو عامين من إجراء تلك العملية.

وأشار إلى أن عمليات تكهيم المعدة يتم من خلالها القص الطولي للمعدة بإزالة 75% منها، الأمر الذي يساعد في خفض إفراز هرمون الجوع وتحسن هرمون الأنسولين، ومن ثم التخلص من الأمراض الهضمية للسمثة.